

# Mon compagnon

*Semaine du 25 octobre au 31 octobre*



*Laetitia*



# L'écureuil

Le terme écureuil est un nom vernaculaire ambigu qui désigne en français de nombreuses espèces de rongeurs grimpeurs de taille moyenne, parfois même « volants ». Leur queue, plus ou moins touffue selon les espèces, forme un panache ou un plumeau caractéristique.



La queue en panache de l'écureuil et son acharnement à faire des provisions pour l'hiver ont contribué à sa popularité et en ont fait un animal emblématique souvent présent dans la symbolique et la culture.

## Description

Un écureuil adulte peut peser de 250 à 340 grammes. Il mesure de 20 à 28 cm, sans la Queue qui elle-même mesure une vingtaine de cm. La queue touffue lui sert de couverture et de balancier (pour s'équilibrer). Il a quatre longs doigts aux pattes antérieures et cinq aux pattes postérieures. Les yeux de cet animal sont grands et noirs. Son Nez est brun et noir. Il a 20 à 22 dents. Il a aussi des petites oreilles et des moustaches.

Il change de couleur au fil des saisons, son pelage est Gris en Hiver et Roux en Été. Les couleurs d'un écureuil sont blancs, roux, châtain, gris, brun, noir.

Le Squelette de l'écureuil est souple et flexible. Il est fait pour se déplacer dans les arbres.

## Son alimentation

Il se nourrit de graines, de noix, de noisettes, de glands ou de pommes de pins et aussi de fruits secs et de champignons. Il se nourrit aussi de bourgeons, de pousses, de pollens, de fânes et de châtaignes.



# Les anniversaires du mois

M. Rousseau est né le 6 octobre 1957

M. Point est né le 9 octobre 1954

M. Fillon S. est né le 9 octobre 1953

Mme Perrault est née le 15 octobre 1945

M. Brunet est né le 16 octobre 1939

Mme Fernandes est née le 19 octobre 1939

M. Madera est né le 22 octobre 1931

*Nous vous souhaitons un  
JOYEUX ANNIVERSAIRE*





# Changement d'heure

Passage à *l'heure d'hiver*  
de la nuit

De samedi 30 octobre à  
dimanche 31 octobre



A 3 heures, il  
faudra reculer  
d'une heure, il  
sera donc 2 heures  
du matin



## Son habitat

S'il vit principalement en Europe, l'écureuil roux vit aussi pratiquement dans toutes les régions boisées. Les bois de pins âgés constituent l'un des habitats favoris de ce rongeur. La forêt lui permet en effet de trouver des graines, noix, noisettes, glands, fruits secs ou champignons dont il a besoin pour se nourrir.

D'autres conifères, comme les mélèzes et les sapins, leur conviennent également. Les arbres leur permettent une circulation facile dans les branches.

## La reproduction

La période de gestation dure de 36 à 42 jours. Durant l'année, une femelle peut avoir de 1 à 2 portées de 3 petits. Les jeunes sortent du nid à 7 semaines. Il n'y a que la mère qui s'en occupe.



## Son prédateur



Le principal ennemi de l'écureuil est la martre qui le poursuit jusque dans les branches. L'autour des palombes peut l'attraper en plein vol. Le renard capture les jeunes au sol. La chouette les chasse sur les arbres.

# Souvenirs

Mon papa a récupéré un petit écureuil et je m'en suis occupé en lui donnant de la nourriture. J'ai réussi à l'appivoiser, mais quand il a grandi on l'a laissé repartir dans la nature, mais il revenait toujours nous voir.

Mme Raffoux

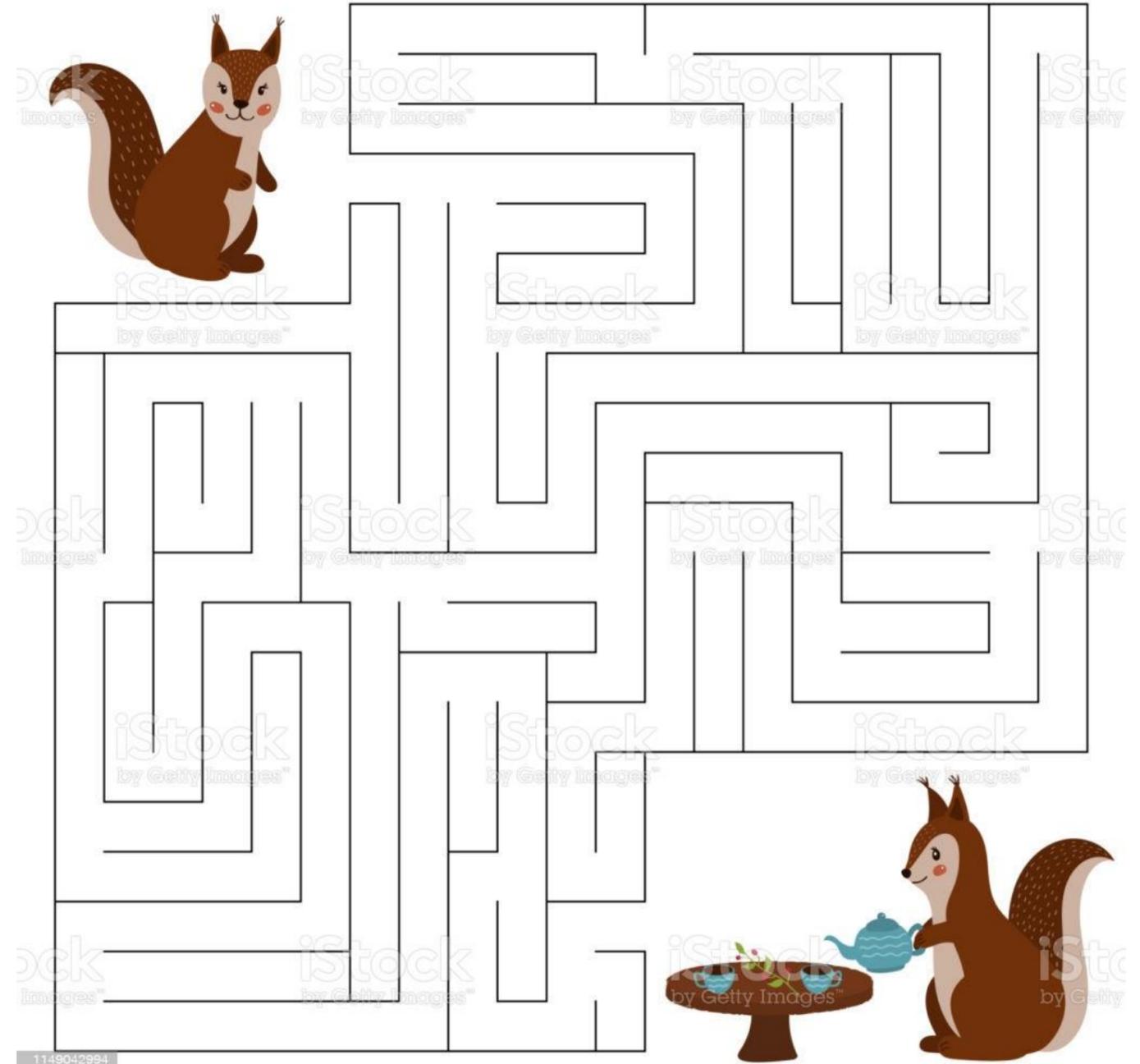
Ça me fait penser à la caisse d'épargne de Civray où je m'étais mes récompenses.

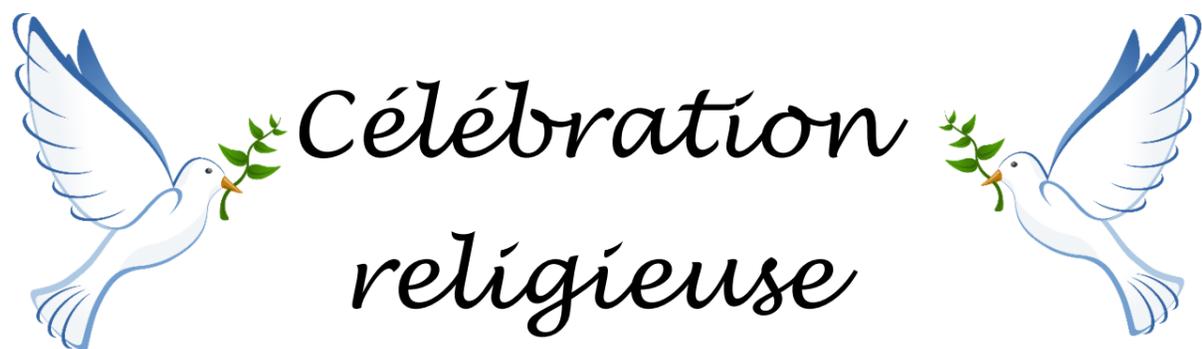
M. Tostain

Quand j'allais me promener dans les bois, on en voyait souvent.

Mme Martin

Les résidents





**Vendredi 29 octobre**

**A 15h**

**En salle d'animation**



## Jeux des différences

Trouvez les 12 différences entre les deux images





Lundi 25 octobre	
<p><b><u>MIDI</u></b></p> <p>Velouté de légumes Salade Alaska Palette à la diable Pommes de terre persillées Salade / fromage Compote d'ananas</p>	<p><b><u>SOIR</u></b></p> <p>Velouté de poireaux et pomme de terre Roulade de jambonneau de dinde Côtes de blettes en gratin Salade / fromage Cocktail de fruits</p>
Mardi 26 octobre	
<p><b><u>MIDI</u></b></p> <p>Potage de légumes bio Mousse de carottes bio Boulettes de bœuf bio Trio de brocolis bio Salade / fromage Fruits bio</p>	<p><b><u>SOIR</u></b></p> <p>Potage Parmentier de poisson Salade / fromage Compote de pêches</p>
Mercredi 27 octobre	
<p><b><u>MIDI</u></b></p> <p>Soupe aux légumes Œufs cocotte Emincé de volaille Champignons sautés Salade / fromage Riz au lait</p>	<p><b><u>SOIR</u></b></p> <p>Soupe aux légumes Croque-Monsieur maison  Salade / fromage Fruits</p>

Jeudi 28 octobre	
<p><b><u>MIDI</u></b></p> <p>Potage de légumes Pâté de campagne Pot au feu et ses légumes Salade / fromages Fruits</p>	<p><b><u>SOIR</u></b></p> <p>Consommé vermicelles Roulé de jambon blanc et poireaux Salade / fromage Pruneaux au sirop</p>
Vendredi 29 octobre	
<p><b><u>MIDI</u></b></p> <p>Soupe aux légumes Salade composée Filet de poisson Céleri-rave frais Salade / fromage Pâtisserie anniversaire</p>	<p><b><u>SOIR</u></b></p> <p>Velouté de légumes Omelette au jambon Salade / laitage Fruits</p>
Samedi 30 octobre	
<p><b><u>MIDI</u></b></p> <p>Velouté de légumes Saucisson à l'ail Petit brin de veau à l'emmental Salade / fromage Fruits</p>	<p><b><u>SOIR</u></b></p> <p>Soupe aux légumes Roulade aux olives Purée Salade / fromage Fruits au sirop</p>
Dimanche 31 octobre	
<p><b><u>MIDI</u></b></p> <p>Potage de légumes Terrine de poisson Jambon grill Gratin de légumes Salade / fromage Pâtisserie</p>	<p><b><u>SOIR</u></b></p> <p>Consommé vermicelles Courgettes farcies Purée Salade Laitage Fruits</p>

Sous réserve de modification selon les arrivages.