Laetitia

Mon compagnon

Semaine du 20 septembre au 26 septembre

L’automne

L’automne est l'une des quatre saisons de l’année dans les zones tempérées. L'automne suit l'été et précède l'hiver.

Caractéristique de l’automne

Explication météorologique

L'automne se caractérise par une baisse progressive des températures et un délai de plus en plus court entre le lever et le coucher du soleil. Cette saison est notamment marquée par un temps devenant progressivement plus nuageux, pluvieux et venteux, parfois neigeux en fin de saison. Mais l'automne peut encore donner de belles journées ensoleillées et douces notamment en début de saison. Plus tard dans la saison jusqu'à la mi-novembre dans l'hémisphère nord ou jusqu'à la mi-mai dans l'hémisphère sud, après les premières gelées, peut se produire ou non selon les années une période de temps ensoleillé et radouci, qu'on appelle en Europe l'été de la Saint-Martin (fêté le 11 novembre) et en Amérique du Nord l'été indien.

À l’automne, l’ensoleillement diminue et le contraste thermique entre le pôle pointant à l’opposé du Soleil et l’équateur augmente. La circulation atmosphérique principale qui, en été, se situait surtout en région polaire, commence à se décaler vers les latitudes moyennes. Par conséquent, les dépressions météorologiques passent plus au sud (pour l’hémisphère Nord, plus au nord pour l’hémisphère Sud) et l’air froid commence à entrer sur ces régions et à donner du gel.

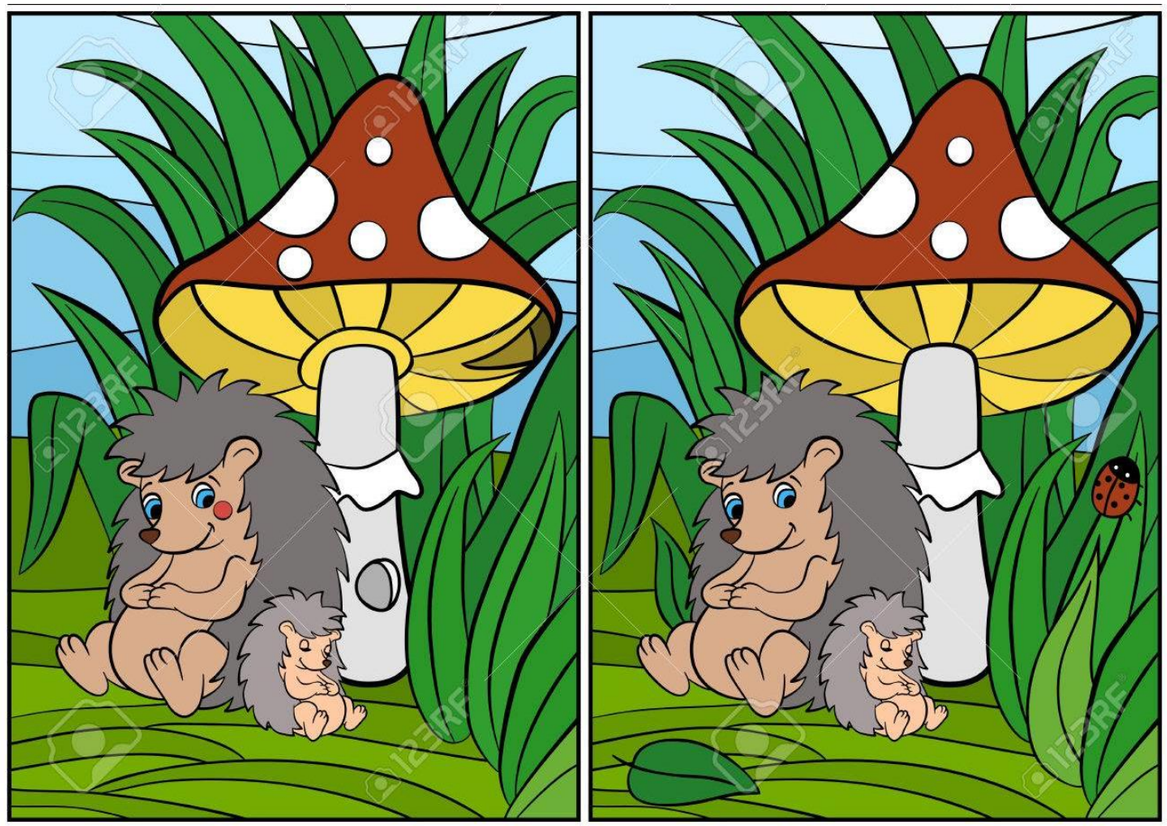
Ecologie, faune, flore, microorganisme

L'automne est un moment écologiquement important. C'est notamment le moment où de nombreuses espèces se préparent à entrer en diapause pour survivre à la saison froide :

- *Chez les végétaux* : Les arbres à feuilles caduques se préparent à passer en dormance pour l'hiver tandis que leurs fruits achèvent de murir.

Jeux des différences

Trouver les 12 différences entre les deux images



Mots Caché d’automne

E	O	R	I	G	N	A	L	S	J	U	P
O	P	C	V	E	R	T	I	N	A	M	A
I	M	O	N	O	E	A	N	E	U	T	I
S	A	U	U	R	M	A	T	E	N	T	L
E	R	L	R	V	E	N	F	W	E	O	L
A	C	E	B	R	A	C	P	O	M	M	E
U	H	U	B	M	G	N	O	L	R	B	N
S	E	R	O	U	G	E	T	L	U	E	E
I	A	E	S	S	A	H	C	A	T	I	T
A	E	L	L	I	U	E	F	H	I	E	E
R	I	C	I	T	R	O	U	I	L	L	E
F	S	R	L	I	U	E	R	V	E	H	C

AIR
ARBRE
BRUN
CHASSE
CHEVREUIL
CITROUILLE
COULEUR
RECOLTE
TOMBE
EPOUVENTAIL
FEUILLE
FORET
FRAIS
HALLOWEEN
JAUNE
MAIS
ROUGE
VERT
MANTEAU
MARCHE
OISEAU
ORIGINAL
PAILLE
PLUIE
POMME
TERRE

Hormis quelques espèces dites marcescentes, ils perdent leurs feuilles en automne. L'arbre y a préalablement récupéré les substances utiles qui seront stockées jusqu'au début du printemps.

- Les feuilles, perdant la chlorophylle responsable de leur couleur verte, prennent la couleur d'autres pigments préalablement présents mais cachés par la présence de chlorophylle. Elles se colorent alors en jaune ou orange, ou même rouge. Ces feuilles mortes font un tapis qui protègera le sol et de nombreux petits animaux de la neige, et elles alimentent encore les vers de terre et d'autres organismes qui réintègrent leur matière au sol

- *Chez les animaux* de nombreuses espèces entament leur migration vers des régions plus chaudes (oiseaux migrateurs et nombreux insectes notamment) ou se préparent activement à hiberner ou hiverner en mangeant une nourriture riche ou en faisant des stocks pour l'hiver.
- *Chez les champignons* : C'est pour beaucoup d'espèce le moment de la fructification ;

Saison des récoltes

Dans l'hémisphère nord, l'automne est la saison de certaines récoltes, notamment des cultures d'été : maïs, tournesol, etc. et de nombreuses sortes de fruits de toutes sortes : pommes, poires, coings, etc., des fruits secs châtaignes, noix et noisettes, etc. et des raisins (en France par exemple, le ban des vendanges a été longtemps l'événement marquant de l'automne).

L'automne est aussi la saison des labours.

Article des résidents

L’automne est tous les ans à la même date le 22 septembre.

Les arbres perdent leurs feuilles. Les jours raccourcissement. C’est aussi le moment où l’on change d’heure dans la nuit du 26 au 27 octobre (pour cette année).

Au mois d’octobre, il y a aussi une fête qui est célébré par les enfants c’est Halloween.

L’automne est une saison, qui nous rend triste, on ne l’aime pas trop.

Par contre dans cette saison ce que l’on aime c’est ce que nous apporte la nature. On peut aller se promener en foret pour ramasser des châtaignes, des champignons, des noix, noisettes, …

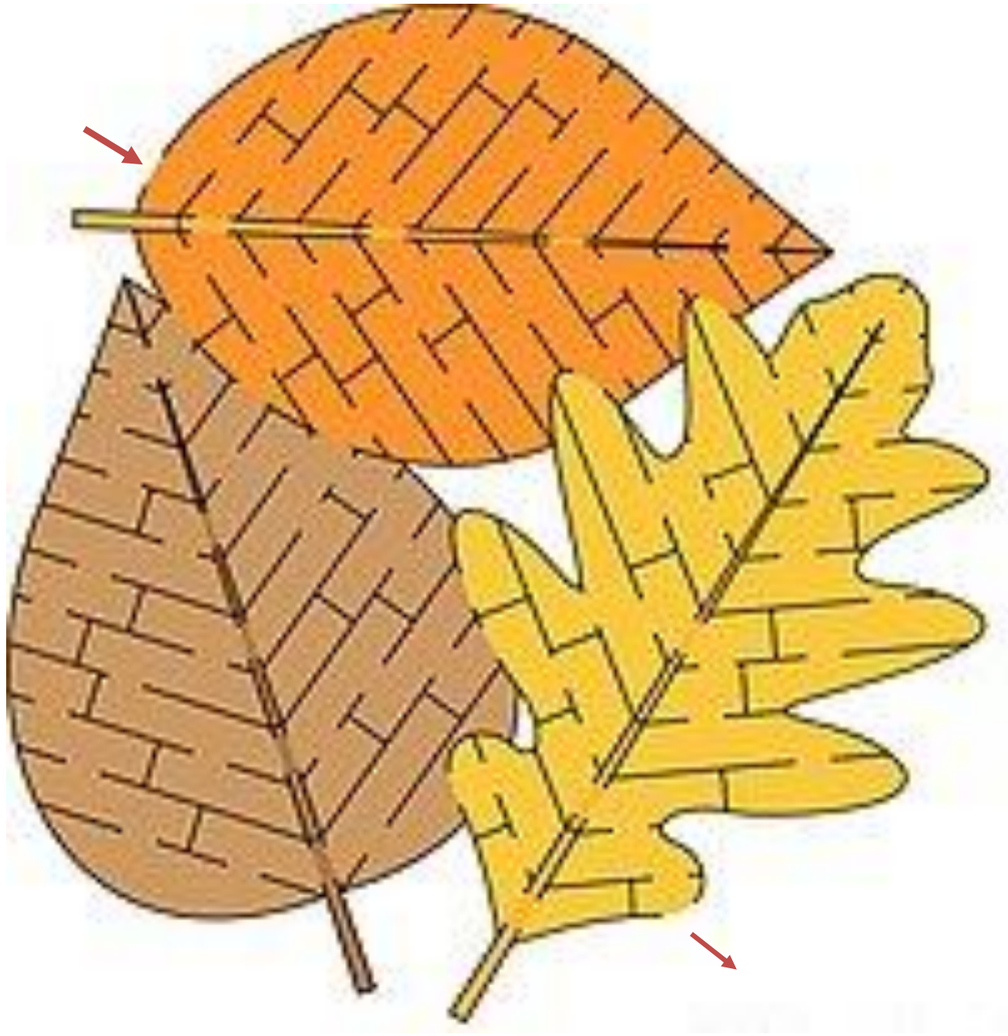
Au mois de septembre, les gens commencent à faire rentrer leur bois pour la cheminée ou du fioul, pour pouvoir se chauffer cet hiver.

On fait souvent des sorties en intérieur car il fait froid et il pleut souvent. On peut aller au cinéma, faire des lotos ou des thés dansants.

C’est aussi la reprise de la chasse et donc la fin de la pêche pour certains poissons.

Les résidents

Labyrinthe



Chanson d'automne

Léo Férré

Complétez la chanson avec les mots suivant : sanglots, automne, cœur, heure, jours, pleure, vent, Feuille, violons, monotone

Les _____ longs
Des violons
De l'_____
Blessent mon ____
D'une langueur monotone

Tout suffocant
Et blême, quand
Sonne l'____
Je me souviens
Des ____ anciens
Et je _____;

Et je m'en vais
Au ____mauvais
Qui m'emporte
Deci, delà
Pareil à la
_____ morte

Les sanglots longs
Des _____
De l'automne
Blessent mon coeur
D'une langueur _____

Animation du 20 au 24 septembre

bbbb

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Atelier pâtisserie avec Pauline **14h30** Salle restaurant	**Rédaction du journal** **10h** Salle d' animation **Atelier pâtisserie** **14h30** Salle restaurant	**Sortie à l' étang du Lambon** Pour les personnes inscrites **Départ à 10 h** Merci de prévoir des vêtements adaptés selon la météo	**Activités libres** (Ecoute de musique, jeux de société)	**Activités libres** (Ecoute de musique, jeux de société)
Laetitia est en accueil de jour			***Laetitia est en accueil de jour***	***Laetitia est absente***

Sous réserve de modification

Menu

Du 20 au 26 septembre

Lundi 20 septembre	
MIDI Potage Haricots vert vinaigrette Boudin noir Purée Fromages / salade Pruneaux au sirop	**SOIR** Potage Poisson Courgettes sautées Salade / fromages Fruit
Mardi 21 septembre	
MIDI Potage Rillettes Cordon bleu Carottes à la crème Fromages / salade Fruits	**SOIR** Potage Saucisse Flageolet Salade / fromage Poire au vin
Mercredi 22 septembre	
MIDI Potage Salade composée Paupiette de poisson Fondue de céleri Fromages / salade Semoule caramel	**SOIR** Potage Pâtes à la carbonara au jambon Fromage/salade Compote de pêche

Jeudi 23 septembre	
MIDI Potage Betteraves crue / avocat Boulette de bœuf Légumes couscous Salade / fromages Compote de poires	**SOIR** Potage Galantine volaille Purée de patates douces Salade / fromages Crème
Vendredi 24 septembre	
MIDI Potage Pâté de tête vinaigrette Filet de hoki Légumes anciens Salade / fromage Crème pâtissière	**SOIR** Potage Salade piémontaise Salade / fromages Fruits
Samedi 25 septembre	
MIDI Potage Terrine de légumes Petit salé Petits légumes du jardin Salade / fromages Fruit	**SOIR** Potage Lasagnes Salade / fromages Compote
Dimanche 26 septembre	
MIDI Potage Asperges Blanquette de veau Pâtes Salade / fromages Pâtisserie	**SOIR** Potage Courgettes au jambon Salade / fromages Fruits

Sous réserve de modification selon les arrivages.